

Rundschau

D 8308 F

TSG 78



Heidelberg



Hockey

Inline

Lacrosse

Leichtathletik

Ski/Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen

Nr. 2/ Mai 2021

**Was wir versprechen,
halten wir.
Gerade jetzt!**



**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Ihren Verein durch die Krise zu führen, ist eine besondere Herausforderung. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie dabei, für Ihre Situation passende Lösungen zu finden – versprochen! So können wir gemeinsam in eine positive Zukunft blicken. **Wir sind für Sie da** – morgen kann kommen.


HEIDELBERGER VOLKS BANK
Ihre Bank

Das Wichtigste in Kürze

An dieser Stelle stehen normalerweise viele Termine von Veranstaltungen des Hauptvereins und der Abteilungen. Leider können wir in dieser Ausgabe keinen einzigen Termin bekannt geben, da momentan alles auf Eis gelegt ist.

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Schauen Sie rein auf der TSG-Homepage unter www.tsg78-hd.de oder in der TSG-Geschäftsstelle zu den gewohnten Öffnungszeiten. Die Firma Yellowgreen, die den Onlineshop betreibt, hat auch einen Store in der Schillerstraße 1 in der Heidelberger Weststadt. Die verschiedenen Modelle und Größen können dort anprobiert werden.

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 06.07.2021

1. Vorsitzender: Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

| | |
|---|---|
| Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92 | Öffnungszeiten: Mittwoch 10.00-13.00 Uhr |
| http://www.tsg78-hd.de, E-mail: info@tsg78-hd.de | Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr |
| Vereinskonto Sparkasse Heidelberg BIC SOLADES1HDB IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28 | Spendenkonto Sparkasse Heidelberg BIC SOLADES1HDB IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65 |
| Im TSG-Sportpark: Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480 | Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins Tel. 06221-410441 |

Liebe Mitglieder,

seit über einem Jahr schränkt uns die Pandemie nun bei der Ausübung unseres Sports und natürlich in allen anderen Lebensbereichen ein. Es ist nicht abzusehen, wann wieder ein normaler Sportbetrieb möglich sein wird. Wir werden aber auch weiterhin je nach Inzidenz jede Möglichkeit nutzen, um den TSG-Sportpark für das erlaubte Sporttreiben zu öffnen. So freuen wir uns, dass die Tennisabteilung am 1.

April 2021 die Sandplätze im Freien öffnen konnte. Bitte lesen Sie immer aktuell auf unserer Homepage oder per Aushang im TSG-Sportpark die geltenden Regularien durch. Wenn sich alle Mitglieder an die Regeln halten, können wir den größtmöglichen Nutzen aus der momentanen Lage ziehen und müssen das Gelände nicht komplett schließen. Vielen herzlichen Dank!

Vorstand der TSG 78 Heidelberg

Mitgliederversammlung 2019 und 2020

Aus den bekannten Gründen konnte die Mitgliederversammlung für das Jahr 2019 nicht durchgeführt werden. Auch die Planung für die Versammlung für das Jahr 2020 muss verschoben werden und konnte nicht im 1. Quartal 2021 durchgeführt werden. Wir informieren Sie, sobald wir einen Termin festlegen können.

Vorstand TSG 78 Heidelberg

Ferien-Champs 2021

Die Ferien-Champs, das ganztägige Sportferienprogramm für Kids, findet dieses Jahr in der 5. Ferienwoche vom 30.8.-3.9.2021 für 6-12 Jährige statt, sofern dies aufgrund der Pandemie möglich sein wird.

Es werden verschiedene Sportarten der TSG 78 vorgestellt: Beachvolleyball, Feld-Hockey, Inline Skating/Hockey, Leichtathletik, Lacrosse, Sportspiele, Tennis, Turnen, Rugby und eine Kinderolympiade. Neben einer Mittagspause mit einem warmen Essen gibt es zwischendrin kleine Pausen mit Getränken und Snacks (Obst, Gemüse, Teigwaren).

Es gibt flexible Bringzeit von 8.00 - 9.00 Uhr und Abholzeit von 16.30 - 17.30 Uhr. Das Sportprogramm findet von 9.00-12.00 Uhr und 13.30-16.30 Uhr statt.

Ansprechpartner für Anmeldung: Christiane Hedrich, 06221-412819, orga@tsg78-hd.de

Kosten: 165,- Euro inkl. Vollverpflegung. Vereinsmitglieder und Geschwisterkinder erhalten je 10,- Euro Ermäßigung. Mitarbeiter/-innen der Heidelberger Universität erhalten 44,- € Rabatt. Mitarbeiter/-innen des Uniklinikums Heidelberg erhalten Ermäßigungen durch den Arbeitgeber. Heidelberg-Pass-Besitzer/-innen können den Feriengutschen abgeben.



Viele Sportarten können bei den Ferien-Champs ausprobiert werden...

Der Frühling ist da – raus aus dem Haus, rein in unseren Sportpark

Der Frühling ist endlich da. Wir können ihn sehen, hören, riechen, fühlen: Die Natur leuchtet in den schönsten Frühlingsfarben, die Vögel trällern (schon frühmorgens), Blüten und Blumen verströmen ihren Duft und die Sonne wärmt die Haut. Mich persönlich lässt diese Jahreszeit immer wieder neu aufleben. Dieses Jahr transportiert die erwachende Natur für mich mehr denn je die Hoffnung eines Neubeginns, eines „Es-geht-weiter“. Was dieses Gefühl noch verstärken kann, ist Sport unter freiem Himmel, im Wald, im Feld oder im TSG 78 – Sportpark mitten in bzw. nahe an der Natur. Und ich möchte Euch, liebe VereinskameradInnen, an dieser Stelle bestärken,

dies ebenso zu tun. V.a. unser wunderschöner, grüner Sportpark lädt gerade jetzt dazu ein, sich darin zu bewegen. Die Verordnung erlaubt derzeit, dass man allein wie auch in einer Gruppe von max. fünf Personen aus höchstens zwei Haushalten gemeinsam trainieren darf. Unsere Belegungspläne (jede Abteilung organisiert diese eigenständig) sorgen dafür, dass dies verordnungsgerecht geschieht. Infos dazu gibt es bei Eurer Abteilungsleitung und teilweise auf den Abteilungs-Webseiten. Also schnappt Euch eine Freundin, ruft einen Trainingskameraden an, packt die Familie ein oder verabredet Euch mit einem befreundeten Pärchen. Von morgens bis zum frühen Nachmittag liegt unser



Trotz gutem Wetter ist leider coronabedingt fast immer gähnende Leere im TSG-Sportpark

Sportpark oft ganz verlassen da und nur Eichhörnchen, Störche und junge Vogeleltern sind dort aktiv. Besucht ihn doch mal!

Aus trainingswissenschaftlicher Sicht empfehle ich denen unter Euch, die bisher keinem leistungsorientiertem Trainingsplan folgen und auf kein konkretes sportliches Ziel hinarbeiten: Mindestens zweimal pro Woche 45 min oder dreimal pro Woche 30 min sportliche Bewegung! Nicht nur spazieren gehen

oder „Nordic Talking“ praktizieren. Es darf geschwitzt und geschnauft werden! Dann wirkt es! Also, Zone buchen, Sportschuh an und los!

Ich wünsche Euch Allen eine gesunde, bunte Frühlingszeit.

*Christiane Hedrich
Leitung Turnabteilung und
Mitarbeiterin der Geschäftsstelle*



Bewegung in der Frühlingssonne kann über den Corona-Frust hinwegtrösten.

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
68723 Plankstadt
Tel. 06202/70 33 577

Online-Angebote für ALLE TSG 78-Mitglieder

Wie es bereits über die einzelnen Abteilungsleitungen kommuniziert wurde, stehen die Online-Angebote der Turnabteilung für Erwachsene JEDEM Mitglied der TSG 78 zur Ver-

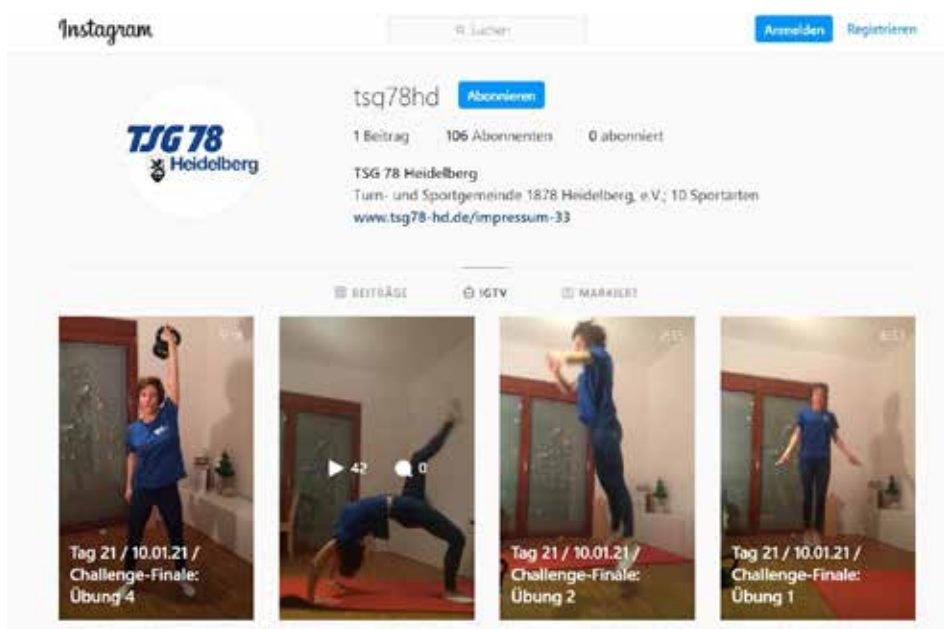
fügung. VIER Wochen lang darf jedes Mitglied kostenlos und unverbindlich in alle Trainingsstunden hineinschnuppern. Einfach melden bei Christiane Hedrich unter turnen@tsg78-hd.de.

Die TSG 78 goes Instagram

Abteilungsübergreifendes Insta-Team soll sich formieren

Wie bereits in der letzten Rundschau berichtet, präsentiert sich die TSG mit ihren Abteilungen jetzt auch mit einem Instagram-Account. Christiane Hedrich, die den Account angelegt hatte, konnte Rayan Younis, unseren Jugendwart, zur Mitarbeit begeistern. Bei der erweiterten Vorstandssitzung am 25. März hat er die AbteilungsleiterInnen informiert und

um Meldung von 1-2 Instagram-Beauftragten pro Abteilung gebeten. Jede Abteilung soll dann zukünftig selbständig Beiträge und Bilder auf Insta hochladen und so dem Vereins-Account Leben einhauchen. Man darf gespannt sein, was sich in den nächsten Wochen und Monaten hier so tut: [instagram.com/tsg78hd/channel/](https://www.instagram.com/tsg78hd/channel/)



Corona-Masken im TSG 78-Look

Mund-Nasen-Masken sind ein selbstverständlicher, alltäglicher Begleiter in unserem Leben geworden. Ab sofort sind diese auch im TSG 78-Look für 7,- € das Stück erhältlich. In unserer Vereinsfarbe „royalblau“ mit Schriftzug und Wappen. Interessenten melden sich bitte bei Christiane Hedrich unter orga@tsg78-hd.de.



Sport trotz Corona mit der TSG 78 Heidelberg. Mit einem verantwortungsbewussten Umgang, u. a. dem Tragen von (TSG 78-) Masken lässt sich auch unter Pandemie-Bedingungen regelmäßig und effektiv Sport treiben. Bleiben Sie fit und gesund!

Jahresbeiträge in Euro

| | Erwachsene | Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.) | Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis) |
|----------------------------|----------------------------------|---|--|
| Grundbeitrag | 96,00 | 138,00 | 54,00 |
| Passiv | 36,00 | 56,00 | 21,00 |
| Abteilungsbeiträge: | | | |
| Hockey | 204,00 | 411,00 <i>(nur mit Erw.)</i> | Kinder/Jgd. bis 18 J. 240,00 Passive 66,00 |
| Inline | 84,00 | 138,00 | 66,00 Passive 12,00 |
| Lacrosse | 120,00 | | Kinder bis 16 J. 60,00 |
| Leichtathletik | 48,00 | 78,00 | 30,00 Kinder bis 7 J. 15,00 Passive 12,00 |
| Ski/Volleyball | 30,00 | 51,00 | 21,00 |
| Tischtennis | 60,00 | | 48,00 |
| Turnen | 42,00 | 66,00 | 30,00 |
| Tennis | 155,00 | 260,00 | Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studenten 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00 |
| Tennis Umlage | 16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00 | <i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i> | |
| Tennis Schrank | 8,00 groß 16,00 | | |

Beim Online-shoppen Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“ oder bei amazon über „smile.amazon“. Bei beiden Plattformen ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. Im Jahr 2020 konnten so 27,85 € gesammelt werden. Wir würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig die

Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.schulengel.de aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

Bei Amazon über den Link <https://smile.amazon.de> Amazon aufrufen, dann die TSG 78 auswählen und wie gewohnt einkaufen.

Neueintritte

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung.

Wenn Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre/n Abteilungsleiter/in.

| | | |
|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Bast Clara LA | Kerksieck Charlotte TU | Santner Julian IL |
| Bratherig Ina IL | Kischkel Eva Maria LA | Schanz Larissa TE |
| Danner Simon TE | Kischkel Leni Philine LA | Schäfer Carla TU |
| Domschke Eleonore TU | Klein Jörg TE | Schäfer Ella TU |
| Fabian-Bach Claudia TU | Koster Juna Marie TU | Schmidt Johannes IL |
| Feil Jannis LA | Kube Hanno LA | Schumann Andreas TE |
| Feil Thorsten LA | Kube Hans LA | Storz Elena LA |
| Gebele Anja IL | Kube Paula LA | Vassileva Rali TE |
| Heine Vincent IL | Kube Peter LA | Verse Greta LA |
| Hekker Luna LA | Kube Sabine LA | Weber Gianluca IL |
| Hertenstein Jonas TU | Lenz Philipp TU | Weidenhammer Corinna LA |
| Hertenstein Sara TU | Lustig Valentin TE | Willems Christoph TE |
| Jeckstadt Mia TU | Neukum Astrid LA | Würthner Zoe Yuma TU |

HV=Hauptverein, HO=Hockey, IL=Inline, LA=Leichtathletik, LC=Lacrosse, SV=Ski/Volleyball, TE=Tennis, TT=Tischtennis, TU=Turnen

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Schauen Sie rein auf der TSG-Homepage unter www.tsg78-hd.de oder in der TSG-Geschäftsstelle zu den gewohnten Öffnungszeiten. Die Firma Yellowgreen, die den Onlineshop betreibt, hat auch einen Store in der Schillerstraße 1 in der Heidelberger Weststadt. Die verschiedenen Modelle und Größen können dort anprobiert werden.



Abteilungsleiter:

Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Str. 22,
69221 Dossenheim, Tel. 06221/862532

Liebe Mitglieder,

leider hat uns die Pandemie nach wie vor voll im Griff. Der Verband hat jetzt den 12.6.2021 zur Aufnahme des Spielbetriebs für Erwachsene und den 13.6.2021 für die Jugend vorgesehen. Dies ist allerdings von den Inzidenzzahlen abhängig und muss mit den Behörden vor Ort abgestimmt sein.

Bis dahin ist der Trainingsbetrieb gemäß den Vorschriften, wie sie auf der Homepage und per Aushang im TSG-Sportpark veröffentlicht sind, weiter möglich. Die Vorgaben der TSG sind auf das Strikteste zu beachten und einzuhalten.

Wir bitten um Beachtung, dass die kostenlose Entwertung der Parktickets der Schwimmbadschranke nur bei geöffneter Tennishalle erfolgen kann.

Großer Dank geht an alle Trainer und Betreuer, die auf die jeweiligen Einschränkungen reagieren müssen.

Unsere überfällige Jahreshauptversammlung versuchen wir in der zweiten Jahreshälfte abhalten und hoffentlich in der nächsten Rundschau dazu einladen können.

Michael Schwarz



EISENWAREN SCHAD

69115 Heidelberg
Bergheimer Str. 101
Tel. 06221/22341



Abteilungsleiter:

Nico Seyfert
Tel. 0175-1996552, nico.seyfert@web.de

Liebe Mitglieder,

wie sich inzwischen rumgesprochen haben dürfte, ist die Top on Ice-Arena nur eine Trainingszone im TSG-Sportpark und daher nur von einer Trainingsgruppe entsprechende den jeweils gültigen Regularien nutzbar. Die Regeln hängen im Sportpark aus und alle relevanten Informationen sind auf der Homepage unter <https://tsg78-hd.de/hv/news/aktuelle-corona-news> veröffentlicht. Die Gruppengröße hängt von der Inzidenz ab. Zur Reservierung und Belegung wurde ein Excel-Sheet in der TSG-Cloud angelegt. Jedes Abteilungsmitglied kann sich hier selbständig eintragen und sehen, welche Trainingszeiten frei sind. Der Dokumentationszettel muss jedoch trotzdem noch ausgefüllt werden.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die Abteilungsleitung oder an die TSG-Geschäftsstelle wenden: 06221-412819, info@tsg78-hd.de

Alle Ligen und Aktivitäten rund um unsere diesjährigen Punktspiele im Erwachsenen- und Jugendbereich stehen trotz der CORONA-Maßnahmen in den Startlöchern. Das sind die ProLeague PRHL, die DRIV-IHD-Bundesliga im U14-Bereich aber auch unser Lions-Cup sowie Freundschaftsspiele mit Jugendteams gegen Schwetzingen, Buchen, MERC Mannheim und Waldbronn.

Wir vermissen sehr zwei kürzlich verstorbene, langjährige Gönner und Unterstützer unseres Inlinesports: Spielervater Herr Gornik aus Handschuhsheim, sowie unseren ehemaligen Vereinsvorsitzenden Herrn Römer aus der Heidelberger Weststadt. Sie hatten immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen und standen der Abteilung oft mit Rat und Tat zur Seite. Die Erinnerung und das Andenken an Beide werden wir stets aufrecht halten.

Harry Kindermann



Liebe Mitglieder,

am 25.02.2021 fand unsere diesjährige Jahreshauptversammlung über Zoom statt. 22 von derzeit 66 Mitgliedern hatten sich eingeloggt! Das kann sich sehen lassen.

Zunächst berichtete der Vorstand über die Aktivitäten des vergangenen Jahres, die aufgrund der Pandemie leider sehr eingeschränkt waren. Nur die Ferien-Champs und der Ferien-Pass konnten durchgeführt werden. Dafür liefen beide Ferienprogramme aber sehr erfolgreich und wir konnten in den beiden Wochen die Kinder für Lacrosse begeistern.

Dann berichteten die Mannschaftscaptains: bei den Damen finden wöchentliche online-Workouts statt. Die Herren trafen sich zu viert auf dem Feld, solange es die Inzidenz zuließ. Das Jugendtraining findet nicht statt, soll aber nach der Pandemie wieder starten.

Der Kassenbericht von Adrian und der Bericht der Kassenprüferin fielen positiv aus. Daraufhin wurde der Vorstand entlastet und es fanden Neuwahlen statt. Die Posten sind folgendermaßen verteilt:
 1. Vorstand: Wiederwahl von Sofia Vidal
 2. Vorstand: Neuwahl von Sebastian Burgert
 Kassenwartin: Neuwahl von Anne Jenseit

Kassenprüferin: Neuwahl von Sophia Pauschinger
 Schuppenwärt/in: Susanne Rothfuss und Clemens Böcker

Nach einer Diskussion wurde schweren Herzens beschlossen, dass unser Turnier auch in diesem Jahr nicht stattfindet, sondern ein internes Turnier organisiert werden soll, sofern Corona es zulässt. Anne und Nils berichteten dann ausführlich von der Mitgliederversammlung des DLaxV. Zum Schluss wurde noch über die Entlohnung von Jugendtrainern diskutiert. Hier müssen noch Informationen eingeholt werden, bevor es zu einer Abstimmung kommen kann.

Nach eineinhalb Stunden endete das Zoom-Meeting und es war schön, das ein oder andere Gesicht mal wieder gesehen zu haben, selbst wenn es nur digital war.... Umso mehr hoffen wir, dass wir uns bald wieder auf dem Platz treffen können!

Sofia

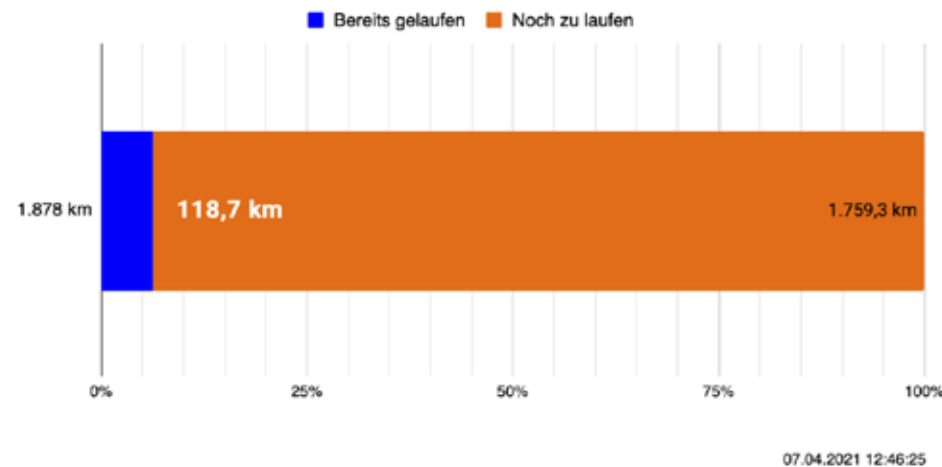
Es ist wieder an der Zeit für eine neue Teamchallenge!

Dieses Mal steht die TSG „1.878 km Heidelberg Lacrosse Laufchallenge“ an. Entsprechend unserem Vereinsgründungsjahr wollen wir Damen gemeinsam als Team so lange Kilometer sammeln, bis die 1.878 km voll sind. Gestartet wurde am 1. April (kein Aprilscherz) und konnten bislang in der ersten Woche bereits 118 km laufen. Wir sind gespannt, wie lange wir für die

restlichen Kilometer benötigen werden. Was schätzt ihr? Schreibt uns gerne auf Instagram. Dort halten wir euch/unsere Follower regelmäßig mit Bildern und Zwischenständen auf dem Laufenden ;-), also schaut vorbei!
 #heidelberglacrosse #teamworkmakes thedreamwork #teamliebe #justkeeprunning #1878km #TSG78Heidelberg

Anna

TSG 1.878km Heidelberg Lacrosse - Laufchallenge



KOPPERT
 SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör
 Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)
 Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



Abstellung
 Montag - Freitag 9 - 12 Uhr
 Samstag 9 - 12 Uhr

Trainingszeiten der Abteilungen

| Abteilung Hockey | | | | |
|---|---|---|--|---|
| Minis ab 5 J./ Anfänger | DI 16.30-17.30 | TSG Sportpark | Rainer Wollthan | HD-8901645 |
| Knaben + Mädchen (U8-U18) | Kooperation mit HCH | TSG Sportpark + HCH-Gelände | Rainer Wollthan Reinhard Voth | HD-8901645 HD-475163 |
| Herren Ü18 (3. VL) | DI 20.00-22.00 | TSG Sportpark | Rainer Wollthan | HD-8901645 |
| Abteilung Inline | | | | |
| Inline Anfänger | FR 15.30-16.30 | TSG Sportpark | Wolfgang Latteyer | HD-6737917 |
| Inline U10/Funskater | DI 16.30-18.00 | TSG Sportpark | Wolfgang Latteyer | HD-6737917 |
| IL-Hockey U13 | DI 18.00-19.30 | TSG Sportpark | Wolfgang Latteyer | HD-6737917 |
| IL-Hockey U16 | DI+DO 18.00-19.30 | TSG Sportpark | Christoph Kindermann | 0179-1019007 |
| Lions 2. Herren | DO 19.30-21.00 | TSG Sportpark | Christoph Kindermann | 0179-1019007 |
| Lions 1. Herren | DI 19.30-21.00 FR 19.30-22.30 | TSG Sportpark | Christoph Kindermann | 0179-1019007 |
| IL-Hobby-Player Ball/Puck | MO 19.30-22.00 MI 19.30-21.00 | TSG Sportpark | Harry Kindermann | 0160-90819726 |
| IL-Anfänger-Kurse | Termine nach Absprache | TSG Sportpark | Heidi Ludwig | 06221-616278 |
| Rollkunstlauf Kinder/Jugend | DI 16.30-18.00 SA 10.30-12.00 | TSG Sportpark | Zi-Wei Chen | 0178-7042541 |
| Rollkunstlauf Damen | MI 18.00-19.30 SA 9.00-10.30 | TSG Sportpark | Zi-Wei Chen Julia Spota | 0178-7042541 0174-8036384 |
| Abteilung Lacrosset | | | | |
| Damen (LL BaWü) | MO 19.00-21.00 DO 19.00-21.00 | TSG Sportpark | Sophia Vidal | lacrosse@tsg78-hd.de |
| Herren (LL BaWü) | MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30 | Mannheim TSG Sportpark | Nils Oberhof | 0176-81707893 |
| Jugend (10-16 J.) | DO 18.00-19.00 | TSG Sportpark | Teresa Dallinger | teresadallinger@web.de |
| Abteilung Leichtathletik | | | | |
| LaTu U8 - Jg. 13-15 | MI 16.30-18.00 | TSG Sportpark | Christiane Hedrich | 06221-412819 |
| U10 - Jg. 12-13 | MO 16.00-17.15 FR 16.30-17.45 | TSG Sportpark | Christine Holstein | 0170-3803552 |
| U12 Jg. 10-11 | DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00 | TSG Sportpark | Christine Holstein | 0170-3803552 |
| U14-U16 - Jg. 06-09 | MO 17.30-19.00 DO 16.30-18.00 FR 18.00-19.30 | TSG Sportpark TSG Sportpark TSG Sportpark | Christine Holstein Joel Zöbelin Joscha Reber | 0170-3803552 0157-8573227 0176-47760864 |
| U18 + U20 - Jg. 02-05 | MO ab 18.00/18.30 DI ab 18.00 DO ab 18.00 MI+SA+SO n. Absprache | TSG Krafr./Sportp. TSG Sportpark | Christian Maichle | HD-300101 |
| Hauptklasse, Senioren Jg. 01-62 (M/W30-M/W55) | MO ab 18.00/18.30 DI ab 18.00 DO ab 18.00 MI+SA+SO n. Absprache | TSG Krafr./Sportp. TSG Sportpark | Christian Maichle | HD-300101 |
| Senioren ab M/W60 | DI ab 18.00 DO 16.30-17.30 | Stadion Dossenheim TSG Krafraum | Mike Weißenborn | HD-860902 |
| Langstreckler | MO ab 13.00/20.00 MI ab 18.30 und n. Absprache | TSG Sportpark | Marcus Imbsweiler Georg Kopf | HD-484811 0151-46317822 |

| Lauffreß | DI ab 18.00 SA/SO n. Absprache | TSG Sportpark | Sonja Böhnisch | HD-472878 |
|---|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Läufergruppe 50-Plus | DI + DO ab 17.30 | TSG Sportpark | Klaus Ewald | HD-409936 |
| Freizeitsport / Sportabzeichenvorbereit. | DI + DO 18.00-19.00 SA ab 9.30 | TSG Sportpark | Peter Frese | HD-373475 |
| KraFit für Frauen | DI ab 16.15 | TSG Sportp./Krafraum | Heike Ponz | HD-4332202 |
| Damen-Wandergruppe | Nach Absprache | | Herlinde Grabowski | HD-412103 |
| Abteilung Ski / Volleyball | | | | |
| VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“ | FR 19.30-21.30 | Mönchhof (unten) oder TSG-Sportpark | Angela Fehlow | HD-436593 |
| VB Mixed-Mannschaft „Schnelles Helles“ (LL Nordbaden) | DI 20.00-22.00 | Bunsengymn. oder TSG-Sportpark | Adrian Strobel | 01573-7241470 |
| VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz) | DI 20.00-22.00 | Tiefburgschule oder TSG-Sportpark | Steffi Maier | HD-840852 |
| Beachvolleyball | nach Vereinbarung | TSG Sportpark | Raimar Grosse | 0152-53845701 |
| Abteilung Tennis | | | | |
| Info zur Abteilung / Gästekarten | Nach Vereinbarung | TSG Sportpark | Hermann Häfner | HD-470321 |
| Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene | Nach Vereinbarung | TSG Sportpark | Tennisschule Rainer Becker | 0160-96406612 |
| Abteilung Tischtennis | | | | |
| Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) | MO 17.15-18.45 (Fortg.) MI 18.00-19.30 (gemischt) FR 17.30-19.30 (Leistung) SO 13.00-16.00 | Landhausschule | Tobias Vinke | 0176-22511898 |
| Erwachsene | DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00 | Landhausschule | Tobias Vinke | 0176-22511898 |
| Abteilung Turnen | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr) | DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 | Mönchhof (unten) | Melanie Nagel | |
| Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr) | DO 15.00-16.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 | Mönchhof (unten) | Isabel Straub | |
| Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr) | FR 16.00-17.00 FR 17.00-18.00 | Mönchhof (unten) | Isabel Straub | |
| Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre) | MO 16.00-17.00 | Mönchhof (unten) | Eva-Maria Wolf | |
| Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre) | DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 | Mönchhof (oben) | Andrea Laistner Ivana Nicolic | |
| Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre) | DO 15.00-16.00 DO 16.00-17.00 | Mönchhof (oben) | Paula Heil Nathali Horstmann | |
| Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre) | MO 17.00-18.00 | Mönchhof (unten) | Eva-Maria Wolf | |
| Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre) | DO 17.00-18.00 | Mönchhof (oben) | Paula Heil Nathali Horstmann | |
| Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre) | FR 16.00-17.00 | Mönchhof (oben) | Paula Heil Natalie Horstmann | |
| LaTu U8 - Jg. 13-15 | MI 16.30-18.00 | TSG Sportpark | Charlotte Bauer Lucia Wolf | |
| Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre) | MO 18.00-19.30 | Mönchhof (oben) | Eva-Maria Wolf | |
| Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre) | DI 18.00-20.00 | Mönchhof (unten) | Melina Göhringer Sophia Maurer | |

| | | | |
|--|----------------------------------|-----------------------|--|
| Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre) | FR 17.00-19.00 | Mönchhof (oben) | Lasse Bassermann Paula Heil |
| Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 7 Jahre) | DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00 | Mönchhof (oben) | Lasse Bassermann Chantal Reinhard Pia Maier Pia Kögel |
| Yoga | MO 17.30-19.00 | Mönchhof (oben) | Margarete Monheim |
| Aerobic & Bodystyle (Allroundkräftigung) | DI 20.00-21.15 | Mönchhof (unten) | Christine Holstein |
| Power-Yoga | MI 18.00-19.30 | Mönchhof (unten) | Bea Sesterhenn |
| fit & gesund (mobilisieren-kräftigen-dehnen) | DO 18.30-19.45 | Mönchhof (unten) | Christine Holstein |
| Tai Chi Chuan & Qigong | DO 19.45-21.15 | Mönchhof (unten) | Dr. Mikiko Eswein |
| Yoga | DO 20.00-21.30 | Mönchhof (oben) | Bea Sesterhenn |
| Funktionales Muskeltraining | FR 16.00-17.00 | Kraftraum TSG Sportp. | Christiane Hedrich |
| Pilates | FR 18.00-19.15 | Mönchhof (unten) | Severin Kemmer |
| Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78) | | | |
| Freizeitgruppe | DO ab 15.00 SA ab 9.30 | TSG Sportpark | n.n. |

TSG 78 Sportpark/Kraftraum, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)
Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)
HCH-Gelände (Hockey-Club Heidelberg), Harbigweg 16, 69124 Heidelberg (Kirchheim)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)
Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)
Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

TSG 78



Heidelberg

Abteilungsleiter:

Christian Maichle, Tel. 06221-300101

cmaichle@t-online.de

Leichtathletik

Liebe Mitglieder,

leider können wir derzeit keine Berichte von unseren Veranstaltungen oder Erfolgen der SportlerInnen veröffentlichen, da seit der letzten Rundschau keine Wettkämpfe stattgefunden haben. Auch ob und wann Sportabzeichenabnahmen in diesem Jahr stattfinden können, steht derzeit nicht fest, ebenso wenig wie der Termin für unsere Jahreshauptversammlung. Über den „SAS Halbmarathon“, der im April „virtuell“ ausgetragen wurde, werden wir in der nächsten Rundschau berichten.

Es sollten mittlerweile alle LeichtathletInnen mitbekommen haben, dass die Nutzung der Anlage derzeit nur mit Voranmeldung und Dokumentation möglich ist. Alle Infos dazu auf der Homepage des Hauptvereins unter <https://tsg78-hd.de/hv/news/aktuelle-corona-news>.

Den Link zur Reservierung der Trainingszonen bekommt ihr von der Abteilungsleitung.

Hinweis zu den Trainingszeiten

Wann und ob die im Innenteil angegebenen Trainingszeiten tatsächlich so stattfinden können, kann derzeit nicht beantwortet werden. Achtet bitte auf die aktuellen Aushänge, auf die Corona-Bestimmungen und Ankündigungen auf unserer Homepage oder fragt Eure/n Trainer/in.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG78-Leichtathletik finden Sie / findest Du auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik/news.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Wir ♥ Sport

Niebel

Sport-Welt

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.30 bis 17.00 Uhr
www.niebel-sport.de

Niebel

...alles was Mode und Sport ist!



Liebe Mitglieder,

es tut sich nicht viel in Sachen Volleyball. Die Hallen sind zu, im März war es zum Beachen noch zu kalt und jetzt, wo die Temperaturen wärmer wurden, ist die Inzidenz über 50, sodass nur fünf Personen aus maximal zwei Haushalten spielen dürfen. Wohl dem, der einen Lebenspartner hat, der auch Volleyball spielt....

Trotzdem haben drei Paare am Wochenende 27./28. März 2021 den zweiten Beachplatz aus dem Winterschlaf geholt (ein Platz war im Herbst nicht abgedeckt worden). Ein herzliches Dankeschön an die betreffenden Mitglieder!!! Sinkt die Inzidenz wieder, können dann auch die Anderen gleich loslegen. Wir geben die Hoffnung nicht auf. Bitte immer auf

der TSG-Homepage nach den aktuell gültigen Regeln schauen unter www.tsg78-hd.de

Leider wurden die Pappeln am Beachplatz von der Stadt Heidelberg mit Fällmarken versehen. Da die Bäume für uns wichtige Schattenspendler sind, hat sich die Abteilungsleitung entschlossen, ein externes Gutachten in Auftrag zu geben, in der Hoffnung, dass die Pappeln noch ein paar Jahre erhalten werden können. Wir sind gespannt, was das Gutachten ergibt.

Auf ein freudiges Wiedersehen am Beachplatz!

Annette



*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg



Liebe Mitglieder,

wir haben am Donnerstag, den 01.04.2021 die Sandplatzsaison eröffnet. Wenn ich auch zum Saisonstart das Glas Sekt mit Euch vermisst, so bin ich trotzdem froh, dass wir überhaupt die Anlage nutzen können. Wir müssen weiterhin abwarten, wann die Umkleidekabinen geöffnet werden dürfen und ein Aufenthalt auf der Terrasse erlaubt sein wird. Ebenso kann ich nicht abschätzen, wann wir auch mal wieder ein geselliges Schleifchenturnier oder ähnliches ausführen dürfen. Daher werden wir in dieser Rundschau auch noch keine Termine bekannt geben.

An dieser Stelle nochmals der Hinweis zur Rundmail: Wer in den letzten Wochen keine Mail von mir erhalten hat und diese wünscht, meldet sich bitte mit einer kurzen Mail an tsg78-tennis@web.de.

In der Rundmail vom 31.03.21 habe ich die wichtigen Details nochmals aufgeführt. Der Redaktionsschluss für Rundschau war am 06.04.21! Vielleicht hat sich das ein oder andere geändert, aber es ist mir wichtig, für alle, die die Mail nicht erhalten haben, nachstehende Hinweise aufzuführen:

->KOMMEN – SPIELEN – GEHEN!!!
- Eintragen in die Liste, die vor Ort ausliegt
- Kein Zugang zum Clubraum
- Kein Zugang zu den Umkleidekabinen
- Kein Aufenthalt auf der Terrasse, Anlage etc.

Auf unserer TSG-Homepage hat der Hauptverein auch auf der Startseite oder unter „News“ die jeweils aktuellen Corona-Regeln aufgeführt. Bitte informiert Euch regelmäßig.

Wer sich für die Termine der Medenrunde interessiert, kann diese auf der Homepage baden.liga.nu/ einsehen. Unter dem Link „Vereine“ könnt ihr uns mit der Vereinssummer 10500 selektieren. Hier erwarten wir aber noch Pandemie-verursachte Änderungen. Daher bitte regelmäßig nachlesen.

Ich wünsche Euch allen eine verletzungsfreie Saison, Gesundheit und viel Spaß AUF dem Tennisplatz!

Viele Grüße, Hermann Häfner, Abteilungsleiter

Liebe Mitglieder,

auch im Jahr 2021 werden wir die Tennisabteilung im TSG-Tennisjournal präsentieren. Es ist in dieser Zeit eine große Herausforderung und der Tag der Veröffentlichung noch unbekannt. Aber wir werden den Kopf nicht in den Sand stecken. Wir haben tolle Ideen, die von einigen unterstützt werden und wunderbare Anzeigenpartner, mit denen wir gute Vereinbarungen getroffen haben. Nichtsdestotrotz bitten wir um eine Spende: Jeder Euro hilft uns weiter!

Spendenkonto:
Förderverein Tennis e.V.
Heidelberger Volksbank e.G.
BIC GENODE61HD1
IBAN DE82 6729 0000 0046 5107 04

Selbstverständlich stellen wir eine Bestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus. Im Voraus herzlichen Dank für die Unterstützung.

Sie haben noch einen Beitrag für den Inhalt?

Bitte schreiben Sie mir: tinahaefner@gmx.de. Je nach Zeitpunkt lässt sich bestimmt noch eine Lücke im Journal finden.

Viele Grüße, Tina Häfner



Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Änderungsmitteilung

Meine Adresse hat sich geändert, ab _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Meine Bankverbindung hat sich geändert, ab _____

Kontoinh. _____

Bank _____

BIC _____

IBAN DE _____

Die Änderungen gelten auch für folgende Familienmitglieder:

Ort/Datum

Unterschrift

Liebe Tischtennisfreunde,

ab dem 15.02.21 wurde die Saison 2020/21 abgebrochen und gleichzeitig für nichtig erklärt! Aus diesem Grund kann jetzt schon der Saisonrückblick erfolgen.

Schon vor Saisonbeginn war klar, dass dies keine „normale“ Saison werden würde. Es würde eine mit vielen neuen Regeln und Einschränkungen. Gerade Tischtennis als ein Hallensport würde es besonders treffen, da die Ansteckungsgefahr in geschlossenen Räumen immer größer ist als im Freien. Neben den städtischen Hygiene-Vorschriften gab es auch noch die vom Tischtennis-Verband. All diese Regeln waren im Großen und Ganzen wichtig und richtig. Auch wenn deren Umsetzung nicht immer einfach war. Die Regeln gab es im Übrigen schon vor Saisonbeginn als man für kurze Zeit wieder in die Hallen konnte vor den Sommerferien. Aus dieser Erfahrung heraus wusste man schon, was in der kommenden Saison auf einen zu kommen würde. Die Meinung, ob man in der kommenden Saison spielen wollte oder lieber pausieren, war bei den Spieler*innen sehr unterschiedlich. Letztendlich wurden eine Damenmannschaft, zwei Herrenmannschaften und drei Mannschaften im Schüler/Jugendbereich gemeldet. Somit waren es eine Herrenmannschaft

und zwei Mannschaften im Schüler/Jugendbereich weniger als die Saison zuvor. Dies ist schon erheblich und dies war bundesweit der Fall. Es wurden erheblich weniger Mannschaften für die Verbandsrunde gemeldet. Die Gründe hierfür waren (bundesweit vom Tischtennis-Verband erhoben):

- a) Spieler*innen der Risikogruppen hatten Angst vor Ansteckungsgefahr
- b) Anderen war das Einhalten der Auflagen (Hygieneregeln) zu einschränkend und die Kosten-Nutzen-Rechnung ging dadurch nicht mehr auf: nämlich uneingeschränkt Spaß zu haben
- c) Die Faktoren a + b führten letztendlich dazu das weniger Mannschaften gemeldet werden konnten.

Nun wieder zurück zu der aktuellen Saison. Die Spieler*innen die spielen wollten, waren durchweg hoch motiviert und ließen sich auch von den Auflagen nicht abschrecken. So starteten sie voller Hoffnung in die Saison, diese auch beenden zu können. Zu Beginn sah es auch noch gut aus. Und so konnten etliche Spiele gespielt werden. Dann wurden sogar die Bezirksmeisterschaften (das Turnier überhaupt) angekündigt. Nur um Tage später wieder abgesagt zu werden. Was vollkommen OK war, schließlich geht die Gesundheit vor. In

der Folge wurden dann auch die Hallen wieder geschlossen und somit kam dann auch die Vorrunde der Verbandsrunde zu erliegen. Um die Runde doch noch zu Ende zu bringen, überlegte man sich einen neuen Austragungsmodus als klar wurde, dass man es nicht mehr hinbekommen würde, dass jede Mannschaft zweimal gegeneinander spielen kann. Die Idee war nun, dass man mindestens einmal gegeneinander spielen sollte. So wurde dann sehnsüchtig darauf gewartet, dass man die Hallen wieder nutzen kann.

Aber daraus wurde dann leider nichts! Wann man wieder in die Halle kann, steht meiner Meinung nach in den Sternen! Und auch die kommende Saison 2021/22 – sicherlich schon in der Planung beim DTTB (Deutscher Tischtennis Bund) – wird mit großer Sicherheit wieder mit etlichen Auflagen verbunden sein. Somit ist an eine „normale“ Saison leider nicht zu denken.

An dieser Stelle bleibt mir nur noch zu sagen: Bleibt gesund und zuversichtlich!

Karl-Heinz Lauber

Wir **Sport**

Niebel
Sport-Welt

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.30 bis 17.00 Uhr
www.niebel-sport.de

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss: (für die nächste Ausgabe) 06.07.2021
Auflage z.Zt. 1100 Stück

Christiane Hedrich
E-Mail: turnen@tsg78-hd.de

Online-Turnen – wo sind unsere Mitglieder?

Seit Anfang November 2020 bietet die Turnabteilung ihr gesamtes Training online über Zoom an. Für unsere kleinen und größeren Turnkinder sowie unsere Erwachsenen (Fitness). Der Wochenplan ist von Montag bis Freitag gut gefüllt, für jeden ist etwas dabei. Mittlerweile hat sich das Senden der Live-Trainingsstunde für alle TrainerInnen gut eingespielt, technische Schwierigkeiten wurden überwunden, inhaltliche Unsicherheiten beseitigt. Es läuft, es macht uns großen Spaß, wir freuen uns jede Woche, die vertrauten Gesichter unserer TeilnehmerInnen zu sehen. Ein kleines Schwätzchen zu Beginn, ein Austausch „Wie geht es Dir?“, ein Scherz und der Sport natürlich – das tröstet ein gutes Stück hinweg über den frustrierenden Dauerzustand „Sport-Lockdown“. Soweit die Sichtweise der Organisation, der TrainerInnen sowie unserer „StammteilnehmerInnen“.

Doch leider scheinen die meisten unserer Turnabteilungs-Mitglieder das Online-Angebot nicht wahrnehmen zu wollen. Die Teilnehmerzahlen in allen Stunden sind eher niedrig. Von unseren rund 120 erwachsenen Mitgliedern sind regelmäßig ca. 25 im Online-Training, die meisten davon trainieren in meh-

rerer Stunden. Von unseren rund 80 Gerätturn-Mädels und -Jungs (zw. 6 und 15 Jahren) sind höchstens 15 online aktiv – viele davon in mehreren Trainingsstunden. Von unseren ca. 140 Kindern zwischen 3-6 Jahren nehmen allerhöchstens 15 regelmäßig das Online-Kinderturnen wahr. Auch unsere Faschingsstunden fanden kaum Anklang. In unserer liebevoll vorbereiteten Oster-Spezial-Gerätturnstunde – sieben TeilnehmerInnen von 80!

Wir TrainerInnen fragen uns: WARUM? WAS machen all die, die nie dabei sind? Falls es Kritik und Verbesserungsvorschläge gibt – nur raus damit! Ja natürlich, es ist nicht das gleiche wie das Training vor Ort und wird es nie ersetzen können! Ja, es nervt, sich nur über den Bildschirm sehen zu können! Ja, es ist frustrierend, viele Trainingsinhalte und Übungen nur eingeschränkt oder gar nicht durchführen zu können aufgrund des fehlenden Equipments zu Hause. Ja, ja, ja Wir TrainerInnen empfinden es genauso. ABER....! Aber ist es eine Lösung dann GAR NICHT (angeleitet von qualifizierten TrainerInnen) zu trainieren? Ist es eine Alternative, „nur“ spazieren zu gehen? Sich nur auf dem Spielplatz

auszutoben? (So schön Spaziergänge und Spielplätze auch ohne Zweifel sind, v.a. jetzt im Frühling!) Ein klares NEIN! Es ist KEINE Lösung, keine Alternative!

Bei einigen der Erwachsenen sind es ohne Zweifel Berührungsängste mit dem unvertrauten Medium „Internet“/ „Online-Meeting“. Doch hierzu der O-Ton einer Teilnehmerin Ü70: „Zu Beginn wollte ich auf keinen Fall, habe mich mit Händen und Füße gewehrt. Dann habe ich es mal zögerlich ausprobiert und nun kann ich es nicht mehr sein lassen!“ Und ein anderer Teilnehmer Ü70: „Ich merke, wie auf einmal meine Beweglichkeit wieder besser wird,

seitdem ich online mitmachen!“

Das Online-Training wirkt!! Das sehen wir v.a. ganz deutlich an unseren fleißigen GerätturnerInnen. Ein paar von ihnen sind tatsächlich JEDE Woche ein bis sogar zwei Mal dabei. Und machen klar sichtbare Fortschritte! Auf einmal klappt das Rad, auf einmal ist er da, der Bogengang allein, auf einmal funktioniert es mit dem Spagat! Ein riesiges Lob an unsere Online-Turnerinnen!

Egal ob online oder vor Ort: Wir freuen uns auf Euch und Sie!

Christiane Hedrich



Man hat immer dabei, was für ein effektives Training notwendig ist: den eigenen Körper



Typisch Online-Kinderturnen: Slalom durch Toilettenpapierrollen – Koordination, Schnelligkeit und Spaß – 3 Dinge auf einmal. Es kann so einfach sein.

Online-Angebote für ALLE TSG 78-Mitglieder

Wie es bereits über die einzelnen Abteilungsleitungen kommuniziert wurde, stehen die Online-Angebote der Turnabteilung für Erwachsene JEDEM Mitglied der TSG 78 zur Ver-

fügung. VIER Wochen lang darf jedes Mitglied kostenlos und unverbindlich in alle Trainingsstunden hineinschnuppern. Einfach melden bei Christiane Hedrich unter turnen@tsg78-hd.de.

Hoffen auf Turnen im Freien

Wenn das Wetter und die 7-Tage-Inzidenzen es zulassen, steht auf dem Plan, nach den Osterferien das Kinder- (ab 3 Jahren) und Gerätturnen (ab 6 Jahren) erneut wie im Sommer 2020 in den TSG 78 – Sportpark zu verlegen. Einen Vorgeschmack gab es

bereits am Donnerstag, den 1. April. Bei strahlendem Sonnenschein waren (leider nur eine Handvoll) GerätturnerInnen dem Aufruf zu einem ersten Freilufttraining gefolgt. Und hatten richtig viel Spaß!

Christiane Hedrich



Sonne, Frühling, nackte Turn-Füßchen am Gründonnerstag im TSG-Sportpark



Ungewöhnliche Situationen erfordern ungewöhnliche Maßnahmen: Gerätturnen im Freien



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

Sehr geehrte HallennutzerInnen,

aufgrund der wechselnden Pandemievorschriften des Landes Baden-Württemberg und der Stadt Heidelberg, bitten wir Sie sich auf unserer Homepage www.tennishalle-heidelberg.de über die aktuell geltenden Einschränkungen zu informieren. Desweiteren stehen wir Ihnen für weitere Rückfragen mittwochs unter 06221/410441 von 14.00 bis 17.00 persönlich zu Verfügung.

Bei Nutzung der Tennishalle ist unbedingt trotz Online-Buchung die Nutzung schriftlich zu dokumentieren. Dazu liegt im Vorraum der Halle auf dem Tisch ein Ordner mit Blättern aus. Bitte tragen Sie sich dort leserlich ein und blättern Sie das Blatt im Ordner einfach um. Die anderen Infos, Dokumentationszettel und die Kiste betreffen die Außenanlagen des TSG-Sportparks und nicht die Tennishalle! Vielen Dank.

Vorstand des TSPV

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends
MENÜANGEBOT



**Meine Finanzen –
Meine Lieblingsbank**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensehen. Sprechen Sie mit uns.

Turn- und Sportgemeinde 1878 e.V. Heidelberg

Tiergartenstraße 9

69120 Heidelberg

Postvertriebsstück

Gebühr bezahlt **D 8308 F**

Werbung

Zukunft gestalten,
nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Unterschätzen Sie die Zukunft nicht.

Lassen Sie sich
jetzt beraten.

Sparkasse
Heidelberg

.Deka
Investments

DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

Finanzgruppe